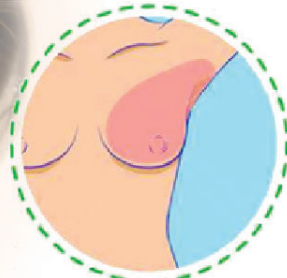




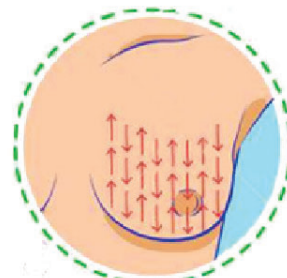
SELBSTUNTERSUCHUNG DER BRUST



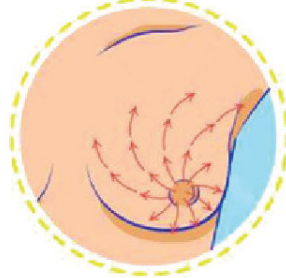
Untersuchen Sie Ihre Brust und Achsel mit erhobenen Arm



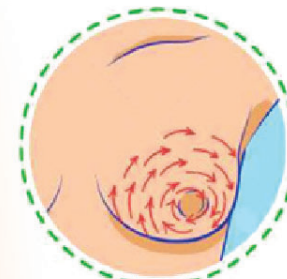
Benutzen Sie Ihre Finger mit Massage-Öl oder Duschgel



Auf und abtasten



Keilförmig abtasten



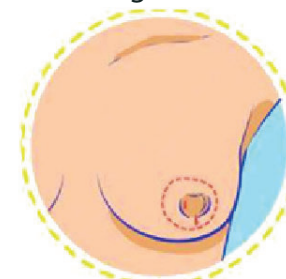
Kreisförmig abtasten



... nach Farb- oder Textur-
änderungen der Haut



Untersuchen Sie Ihre Brust nach Knoten und /oder Dellen



...nach Deformation der Nippel, Farbveränderung oder Austritt von Flüssigkeiten