



ZUR WEHENFÖRDERUNG UND STUHLREGULIERUNG REZEPT

- 3 sehr braune Bananen
- ½ l Milch
- 1 EL Zucker
- 4 Datteln

Mixen

Zur Geburtseinleitung 1 Teelöffel Rizinusöl beifügen.

LABOR SUPPORT AND DEFECATION REGULATION RECIPE

- 3 very brown bananas
- ½ liter milk
- 1 tablespoon of sugar
- 4 dates

mix

For induction of labor add castor oil (teaspoon).